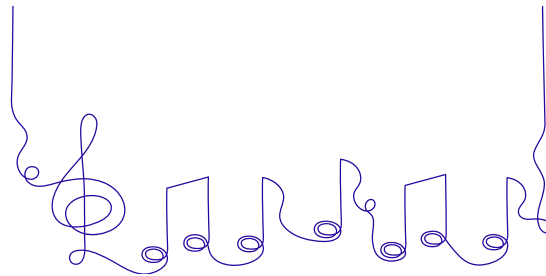




HEALTH & PSYCHOLOGY

— *Des Psychologues Solidaires* —

المعالجة بالموسيقى في شئونة تتمثل؟

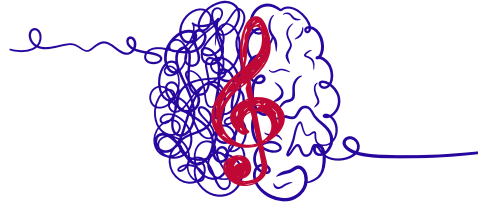




HEALTH & PSYCHOLOGY

— Des Psychologues Solidaires —

العلاج بالموسيقى هو ممارسة علاجية تستخدم الموسيقى والأصوات كوسيلة علاج باش تساعد الأشخاص على إنهم يعبروا عن أنفسهم و يتغلبوا على الصعوبات العاطفية و النفسية لي ينجموا يواجهوها.





HEALTH & PSYCHOLOGY

— Des Psychologues Solidaires —

منافع العلاج بالموسيقى

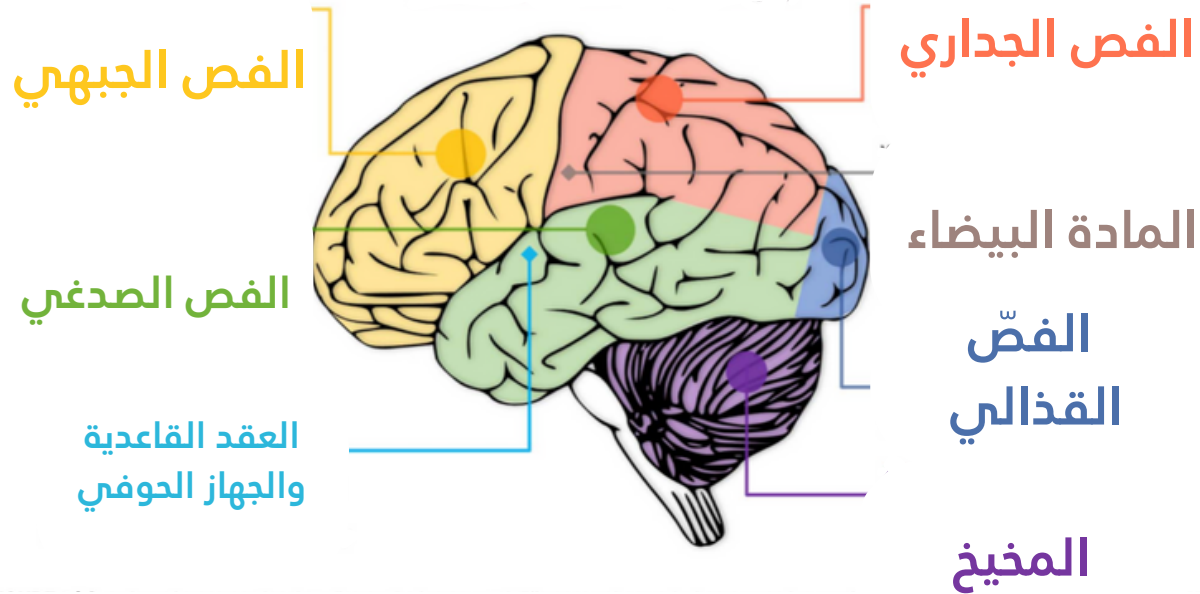
الموسيقى عندها قدرة كبيرة على تحفيز و تنشيط مناطق من الدماغ و كي نعتمدها كوسيلة علاج نجموا نلقاو منافع متعددة منها :

- تحسين القدرة على التركيز والانتباه.
- تعزيز قدرات الذاكرة.
- تطوير المهارات الحركية و الحسية.
- تقليل القلق وتحسين القدرة على التحكم في العواطف.
- دعم الثقة بالنفس و تعزيز تقدير الذات.



HEALTH & PSYCHOLOGY

— Des Psychologues Solidaires —



Source : Olszewska, Alicja & Gaca, Maciej & Herman, Aleksandra & Jednoróg, Katarzyna & Marchewka, Artur. (2021). How Musical Training Shapes the Adult Brain: Predispositions and Neuroplasticity. Frontiers in Neuroscience. 15. 630829. 10.3389/fnins.2021.630829.



HEALTH & PSYCHOLOGY

— *Des Psychologues Solidaires* —

 (+216) 71 782 782

 Contact@healthandpsychology.org

 Health & Psychology - جمعية علم النفس و الصحة

 Healthandpsychologytn

 Health & Psychology - جمعية علم النفس و الصحة

