



HEALTH & PSYCHOLOGY

— Des Psychologues Solidaires —

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023

CAPE CENTRE D'ACCOMPAGNEMENT
PSYCHOLOGIQUE ET ÉDUCATIF
ASSOCIATION HEALTH & PSYCHOLOGY



SOMMAIRE

3

Editorial

4

Nos missions

5

Nos projets

6

L'unité de vie

8

Idm@j et le
CAPE

13

Nos
interventions

22

Rencontres et
visites d'études

25

Colloques,
formations et
événements

33

Communication
sensibilisation

36

Notre équipe

38

Nos
partenaires

40

Contacts



HEALTH & PSYCHOLOGY

Des Psychologues Solidaires



HEALTH & PSYCHOLOGY

— *Des Psychologues Solidaires* —

Notre rapport annuel témoigne des progrès réalisés en 2023, en collaborant avec les communautés locales, les écoles et les institutions pour créer des environnements sûrs, favorables et inclusifs. Cette année encore, nous avons œuvré pour sensibiliser toujours davantage à l'importance de la santé mentale dès le plus jeune âge en animant des ateliers, en organisant des conférences et en diffusant des ressources éducatives. Nous avons poursuivi notre engagement pour porter la voix des enfants et des expert.e.s de l'enfance avec l'objectif de promouvoir des politiques et des pratiques allant dans le sens des droits de l'enfant.

Les défis persistent et notre travail est loin d'être terminé. Les taux alarmants de problèmes de santé mentale chez les jeunes et les réalités complexes de la protection de l'enfance nous rappellent que nos efforts doivent, plus que jamais, se poursuivre. C'est avec une détermination renouvelée que nous continuons à avancer, car chaque enfant mérite de grandir et s'épanouir, en sécurité et en bonne santé mentale. Nous exprimons notre sincère gratitude envers tous ceux qui ont contribué à notre succès cette année, aux membres dévoués de notre équipe et aux partenaires engagés.

Votre soutien est le moteur qui nous permet d'accomplir notre mission et de créer un impact significatif dans la vie des enfants et des familles que nous accompagnons. Alors que nous tournons les pages de ce rapport annuel, nous vous invitons à vous joindre à nous dans notre engagement envers un avenir où chaque enfant peut grandir en toute confiance, en bonne santé mentale et avec l'espoir d'un avenir meilleur. Ensemble, nous pouvons faire une différence durable et apporter des changements positifs à nos communautés.

Avec gratitude et détermination,



NOUS PLAÇONS LE BIEN-ÊTRE DES ENFANTS ET DE LEURS FAMILLES AU COEUR DE NOS PROJETS

Pour Health & Psychology, la protection de l'enfance est une priorité. Nous adoptons une approche basée sur les droits de l'enfant. Nos projets et nos activités s'inscrivent dans les principes de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant. En effet, nos projets s'appuient sur quatre des principes fondamentaux de la CIDE :

La non-discrimination

L'intérêt supérieur de l'enfant

Le droit de vivre, de survivre et de se développer

Le respect des opinions de l'enfant

Health & Psychology a œuvré en 2023 en faveur de ces principes, à travers ses différentes actions et activités, en faisant la promotion de la bientraitance de l'enfant dans tous les domaines de sa vie l'objectif central de son intervention.



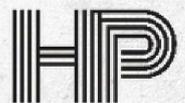
NOS PROJETS



HEALTH & PSYCHOLOGY

Des Psychologues Solidaires **5**

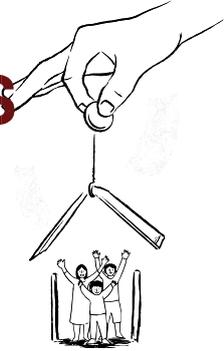
L'UNITÉ DE VIE



HEALTH & PSYCHOLOGY

Des Psychologues Solidaires **6**

L'UNITÉ DE VIE - GARANTIR L'ACCÈS AUX DROITS DES ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP



En 2019, l'association a lancé le projet

« **SANAD** : Promotion d'une protection de remplacement adaptée pour les enfants en situation de handicap et privés de milieu familial en Tunisie ».

SANAD est un projet destiné aux enfants en situation de handicap privés de milieu familial. Il a pour objectif d'apporter une protection de remplacement basée sur des alternatives familiales contribuant au bien-être de ces enfants.

Pour cela, le projet a inauguré une unité de vie à caractère familial au sein du Grand Tunis.

Le projet a également contribué à améliorer la qualité de la prise en charge des résidents du centre socio-éducatif Assanad, destiné aux enfants en situation de handicap sans soutien familial.

Ce projet de 36 mois a démarré en janvier 2019 et s'est clôturé en décembre 2021. Depuis 2021, Health&Psychology est parvenu à pérenniser l'unité de vie.



L'UNITÉ DE VIE EN 2023



4 enfants en situation de handicap accompagnés à plein temps



4 assistantes maternelles



1 ergothérapeute



1 coordinateur



1 psychologue en charge du soutien des équipes et de la formation des assistantes maternelles



**IDMAJ ET
LE CENTRE
D'ACCOMPAGNEMENT
PSYCHOLOGIQUE ET
ÉDUCATIF**



HEALTH & PSYCHOLOGY

Des Psychologues Solidaires **8**

PRÉVENIR LE DÉCROCHAGE ET ACCOMPAGNER LES PARENTS AVEC IDM@J

Consciente de la nécessité de lutter contre les inégalités pour assurer les droits de tous les enfants, l'association a lancé un nouveau projet dont l'objectif est de permettre aux familles vulnérables d'avoir accès à des prestations de qualité en matière de soutien à la parentalité et à la réussite éducative.

« Idm@j, capacitation parentale et prévention du décrochage scolaire au sein des familles en situations de vulnérabilité » est un projet qui vise à fournir un soutien psycho-éducatif et parental aux enfants en difficultés scolaires et à leurs parents vulnérables. En renforçant les capacités parentales, le projet participe à la prévention contre le décrochage scolaire et contribue au bien-être global de la famille.

Par ses activités et ses actions, Idm@j permet :



La prise en charge des élèves en risque de décrochage scolaire et de rupture sociale.

L'accompagnement psychologique des enfants et des familles en situation de vulnérabilité psychologique et éducative.

La formation du personnel du cadre éducatif et des intervenants du ministère de l'éducation sur les thématiques en lien avec le développement psychologique de l'enfant, la relation éducative et l'approche psychologique des apprentissages.

La sensibilisation des enfants et des familles sur l'éducation bienveillante, la prévention du décrochage scolaire et des comportements à risque au sein du milieu scolaire.



LE CAPE - CENTRE D'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE ET ÉDUCATIF

L'année 2023 constitue un tournant pour l'association Health&Psychology, avec le lancement du CAPE.

L'ouverture a été officialisée en mars 2023, avec un évènement de remise officielle de notre centre d'accompagnement psychologique et éducatif en présence du Délégué général de protection de l'enfance et des membres de la DCI de Monaco.

Le CAPE est un centre d'accueil thérapeutique et psychopédagogique qui accompagne les bébés, enfants et adolescent.e.s qui éprouvent des troubles psychomoteurs, des difficultés d'apprentissage ou des troubles de comportements en famille ou à l'école.



Le CAPE est également un espace d'accueil et d'appui qui permet d'accompagner les pères et les mères dans l'exercice de leur fonction parentale.

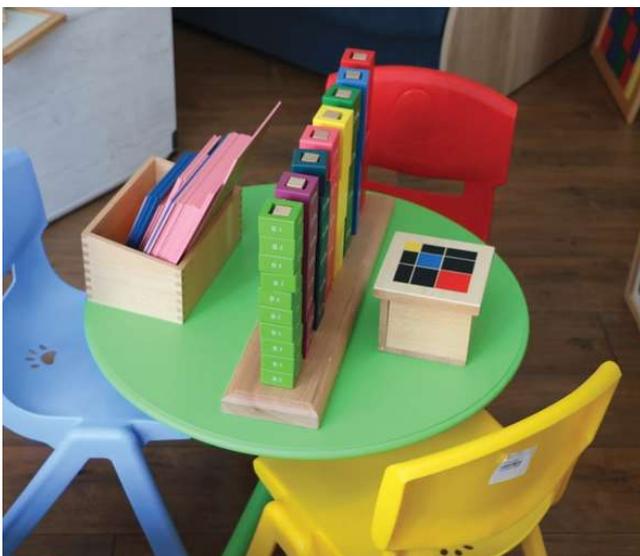
Le CAPE permet aux parents de bénéficier de conseils et services de qualité afin de les encourager à adopter des comportements favorisant le développement cognitif, physique, émotionnel et social de leurs enfants.

Avec le CAPE, Health&Psychology permet une intervention globale pour permettre un impact positif sur l'ensemble des domaines de la vie de l'enfant, aussi bien à l'école qu'à la maison.



Le centre reçoit des enfants présentant notamment des troubles du comportement, des troubles relationnels et des difficultés d'apprentissage. Afin d'apporter une aide individualisée, nous proposons des psychothérapies et des rééducations en s'inscrivant dans une approche qui prend en compte l'intérêt supérieur de l'enfant.

Avec la mise en place du projet Idm@j et de notre Centre d'Accompagnement Psychologique et Educatif, nous poursuivons notre objectif en faveur de la promotion à santé mentale et de l'éducation comme facteur clé pour le développement harmonieux de chaque fille et de chaque garçon et ainsi de la réussite et l'épanouissement des enfants tout au long de leur vie.



Le CAPE en 2023

En 2023, le CAPE a pu accompagner les enfants et leurs familles, en proposant un suivi continu, par une équipe interdisciplinaire de professionnels : psychologues, ergothérapeute, orthophonistes...

L'accompagnement d'un enfant en moyenne



9

mois d'accompagnement



36

interventions d'une heure



Des interventions pluridisciplinaires

bilan cognitif et affectif, la remédiation cognitive, la prise en charge orthophonique, la réhabilitation psycho-éducative, et la psychothérapie

Les bénéficiaires du CAPE



134

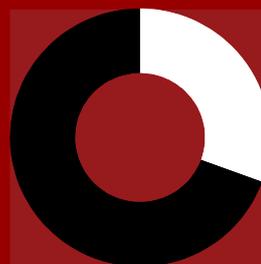
Enfants accompagnés



62

Parents accompagnés

Les raisons des consultations



69,4%

Troubles des apprentissages

30,6%

Troubles du comportement ou socio-affectif

L'accompagnement des parents en moyenne



4

mois d'accompagnement



16

guidances parentales d'une heure

NOS INTERVENTIONS



HEALTH & PSYCHOLOGY

Des Psychologues Solidaires

AMÉLIORER L'ACCÈS ÉQUITABLE AUX SOUTIENS ET SERVICES DE SANTÉ MENTALE ET DE BIEN-ÊTRE EN MILIEU SCOLAIRE

L'école a un impact crucial sur la santé mentale et le développement des compétences et de la résilience chez les élèves. Une bonne santé mentale est essentielle pour la réussite académique et l'épanouissement des élèves.

Cependant, le quotidien scolaire, la charge de travail et les relations interpersonnelles peuvent générer du stress avec des conséquences pouvant aller jusqu'au décrochage scolaire, à la dépression, voire aux tentatives de suicide. Pour répondre à ces défis, Health & Psychology a initié des interventions de sensibilisation et d'information sur la santé mentale des élèves, abordant les enjeux de l'adolescence et présentant des outils psychologiques favorisant le bien-être.

En collaboration avec le club de santé du collège Ibn Khaldoun à El Omrane Supérieur et le club de philosophie du lycée El Aouina, des ateliers ont été organisés pour sensibiliser et promouvoir la santé mentale



Lycée El Aouina
13/01/2023

Ces interventions visent à inciter les élèves à remettre en question leurs perceptions de la santé mentale, brisant ainsi les tabous et combattant la stigmatisation. À travers des groupes de parole interactifs, les élèves ont partagé les difficultés rencontrées en matière de santé mentale, comme la pression académique, le manque de confiance en eux, la pression liée aux notes, mais également les difficultés émotionnelles et affectives ou encore les impacts liés au harcèlement. Ces témoignages soulignent la vulnérabilité psychologique des élèves face aux défis scolaires.

Les objectifs des ateliers :

Sensibiliser les élèves aux questions de bien-être et de santé mentale.

Apporter des outils pour prendre soin de sa santé mentale et prévenir les difficultés.

Déstigmatiser les difficultés de santé mentale.

Encourager la cohésion, la réflexion, le soutien et l'entraide entre les élèves

Présenter le CAPE et les aides possibles



Lycée El Aouina
24/02/2023



Collège Ibn Khaldoun
20/01/2023



Collège Ibn Khaldoun
24/04/2023

PRÉPARATION PSYCHOLOGIQUE DES ÉLÈVES POUR LES CONCOURS

En collaboration avec le club de santé du collège Ibn Khaldoun El Omrane Supérieur, le Club de santé du lycée Cité El khadhra, et le club de philosophie du lycée El Aouina, nous avons réalisé trois ateliers de préparation psychologique pour les élèves de 9ème année et les élèves du baccalauréat.



Lycée Cité Elkhadra
09/05/2023



Collège Ibn khaldoun
10/06/2023



Lycée El Aouina
01/12/2023

Parce que la période de la 9ème année et du baccalauréat est souvent associée à un niveau élevé de stress et d'anxiété, Health&Psychology a mis en place des sessions de préparation psychologique pour les élèves. Ce programme s'est avéré particulièrement bénéfique pour les élèves en leur permettant de mieux gérer leurs émotions, et d'être plus serein le jour des épreuves.

Les élèves participant à ces ateliers ont exprimé leur peur de ne pas réussir. Ils ont également exprimés leur stress lié aux attentes parentales. Pour répondre à leurs préoccupations, nous avons mis en place un module destiné à améliorer la confiance en soi des élèves, à les aider à mieux contrôler leur peur et anxiété grâce à la mise en place de stratégies pour renforcer leur fonctionnement cognitif.

SOUTENIR LES JEUNES NEETS ET RENFORCER LEURS COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

En collaboration avec l'Ecole 2ème Chance Beb EIKhadhra, les jeunes NEETs (not in Education, Employment, or Training) inscrits dans les programmes MAAK et INTALEK ont bénéficié d'ateliers en santé mentale.

L'association Health & Psychology a collaboré avec l'Ecole 2ème Chance pour soutenir les adolescent.e.s en décrochage scolaire, un groupe vulnérable en raison de diverses circonstances. L'E2C offre un parcours tremplin vers la scolarité ou la formation professionnelle. Health & Psychology a animé deux ateliers axés sur la santé mentale.

Les ateliers visaient à renforcer la confiance en soi en identifiant les forces et compétences des jeunes.

Les échanges ont révélé des préoccupations concernant l'avenir, en raison d'un sentiment de manque de compétences.

Les ateliers avaient également pour objectif le renforcement de la résilience, en outillant les jeunes pour qu'ils soient en capacité de surmonter les obstacles spécifiques à leur situation. Les résultats indiquent une amélioration du bien-être émotionnel, de la confiance en soi et des compétences sociales, facilitant la réintégration sociale des jeunes NEETs.



10/01/2023



17/03/2023

ENCOURAGER LA REFLEXION AVEC LES PARENTS AUTOUR DES PRATIQUES ÉDUCATIVES POSITIVES

En Tunisie, près de 80% des enfants font face à des violences quotidiennes, avec des pratiques éducatives basées sur l'utilisation de châtiments corporels.

Health & Psychology, en partenariat avec l'association l'ArtRue, a organisé des rencontres avec les parents des enfants inscrits aux clubs artistiques à Dar Bech Hamba. L'objectif était de promouvoir la résolution pacifique des conflits et une éducation positive, encourageant la communication entre les parents sur des thèmes liés à la parentalité et à la violence. Les conseils pédagogiques ont cherché à renforcer les compétences parentales, avec l'ambition à long terme de sensibiliser les familles aux droits de l'enfant et de promouvoir des pratiques de parentalité bienveillante au sein des communautés.



Dar Bech Hamba
03/10/2023



Dar Bech Hamba
04/11/2023



Health & Psychology a lancé un groupe de parole dédié aux parents des élèves en difficulté à l'école Ettadhamen 3, offrant ainsi un espace d'échange essentiel pour répondre aux inquiétudes des familles. Cette initiative a permis aux parents de partager leurs préoccupations et d'explorer ensemble des solutions pour soutenir la réussite académique et le bien-être de leurs enfants. Cette démarche s'inscrit dans l'objectif de Health & Psychology de créer une communauté éducative inclusive, où la collaboration entre les parents et les professionnels permet de surmonter les défis spécifiques des élèves en difficulté, en favorisant un environnement propice à leur épanouissement.



Ecole Ettadhamen 08/03/2023

Health & Psychology a collaboré avec l'organisation WeYouth pour animer une rencontre avec les parents à Médenine. L'objectif de cette réunion était de présenter et de promouvoir des approches bienveillantes de la parentalité. Au cours de cette session, les psychologues de Health&Psychology ont partagé des conseils pratiques et des informations clés pour favoriser une éducation positive, encourageant les parents à adopter des méthodes basées sur la communication et la patience. L'événement a créé une plateforme d'échange interactive et les parents ont ainsi pu poser des questions, partager leurs expériences et développer des compétences pour établir des relations familiales saines et soutenir le développement émotionnel de leurs enfants. Cette collaboration démontre l'engagement de Health & Psychology à promouvoir des pratiques parentales bienveillantes pour renforcer les liens familiaux et favoriser le bien-être des enfants.



Médenine 03/10/2023

UNE SENSIBILISATION COMMUNAUTAIRE AUTOUR DE LA PRÉCARITÉ ET SES EFFETS SUR LA SANTÉ MENTALE

En collaboration avec l'association Génération Anti-Marginalisation, Health & Psychology a pris part à une soirée ramadanesque pour échanger autour de la thématique de la précarité socio-économique et de ses conséquences sur la santé mentale. L'échange a permis d'explorer la notion de précarité constitutive, soulignant la nécessité de la confiance en autrui, en soi-même et en l'avenir.

Cet événement a été l'occasion de souligner l'importance de la résilience et de l'engagement. Cet objectif s'inscrit dans la mission de l'association de Health&Psychology de renforcer la capacité des participants à avancer et donner un sens à leur vie malgré les défis de la précarité. L'engagement actif de ces individus à participer à l'événement a été interprété comme une preuve de leur résilience, renforçant ainsi la conviction dans leur potentiel malgré les difficultés sociales rencontrées.



ACCOMPAGNER LES POPULATIONS RURALES

Informer sur le trouble du spectre autistique

Notre collaboration avec l'association Adem à Tataouine a donné lieu à un atelier pour les parents d'enfants avec un trouble du spectre autistique (TSA), visant à fournir informations, ressources et soutien. L'événement a été l'occasion pour un groupe d'experts d'apporter leurs connaissances sur ces thématiques et a aussi permis aux parents de renforcer leurs liens, à travers des sessions de discussion.



Garantir l'accès aux soins pour tous

Dans le même partenariat, une caravane de santé a bénéficié à 187 personnes dans des zones rurales défavorisées. Les consultations médicales, dont 27 psychologiques, ont souligné un besoin urgent de services de santé mentale dans le sud de la Tunisie. L'intervention a révélé des lacunes dans les services de diagnostic précoce et de soutien pour les personnes autistes, ainsi qu'un manque de ressources en santé mentale dans la région. Ce partenariat démontre la nécessité de poursuivre nos actions de sensibilisation et d'accompagnement sur l'ensemble du territoire.



Tataouine
13/01/2023

RENCONTRES ET VISITES D'ÉTUDES



HEALTH & PSYCHOLOGY

Des Psychologues Solidaires

07 JUILLET 2023



Nous étions ravi.e.s et honoré.e.s de recevoir Mme. Isabelle Berro-Amadei, **Ministre des Relations Extérieures et de la Coopération de la Principauté de Monaco**, au sein du Centre d'Accompagnement Psychologique et Éducatif (CAPE). Cette visite a été un moment privilégié au cours duquel nous avons pu échanger sur des thématiques en lien avec la protection de l'enfance, l'éducation, la prévention du décrochage scolaire, l'accès aux services de santé mentale, et l'accompagnement pluri-acteurs de réseau.



16 OCTOBRE 2023

L'Association des Personnes à Besoins Spécifiques (APBS) du Mali a visité l'Association Health & Psychology, dans le cadre d'un partenariat avec la Direction de la Coopération Internationale (DCI) de Monaco. Cette rencontre s'inscrit dans une démarche d'échange d'expériences et d'immersion dans le modèle tunisien de prise en charge des personnes en situation de handicap. L'objectif principal de cette mission est de renforcer les compétences de l'APBS en matière de bonnes pratiques pour la prise en charge et l'insertion socio-économique des personnes en situation de handicap, en s'inspirant des réussites du modèle tunisien

PARTICIPATION AUX COLLOQUES, FORMATIONS ET ÉVÉNEMENTS



HEALTH & PSYCHOLOGY

Des Psychologues Solidaires

26 janvier 2023

L'association Health & Psychology a participé à un forum national intitulé « La prise en charge plurisectorielle des enfants avec TSA en Tunisie ». Ce forum est mis en place par Handicap & Inclusion et ses partenaires institutionnels : le Ministère de Affaires Sociales et l'Institut Supérieur de l'Education Spécialisé, Ce forum a mis en évidence les progrès réalisés en matière de prise en charge des enfants avec TSA tout en identifiant les défis persistants tels que l'accès limité à des services adaptés, la stigmatisation, le besoin de formation continue des professionnels et les défis liés à l'inclusion scolaire.

Les recommandations formulées concernaient un besoin de renforcement des partenaires, une formation continue ciblée, une sensibilisation accrue et la nécessité de créer et diffuser des ressources adéquates en faveur de l'inclusion et du bien-être des enfants avec TSA. Ce forum a ainsi contribué à consolider les efforts pour une prise en charge plus efficace et une inclusion sociale améliorée pour ces enfants et leurs familles en Tunisie.

14-15 MARS 2023

L'équipe de Health & Psychology a participé à un atelier du Ministère de la Famille, de la Femme, de l'Enfance et des Seniors en partenariat avec l'UNICEF. Sollicitée en tant qu'association experte en analyse psycho-sociale, l'équipe a pu contribuer au dialogue sur la protection des enfants en ligne. Nous avons souligné l'importance d'intégrer une dimension psychologique dans le plan d'action national contre la violence numérique envers les enfants, préconisant des stratégies préventives comme l'éducation des enfants sur leurs droits et la sensibilisation des parents. Nous avons également insisté sur la nécessité d'une prise en charge psychologique tant pour les victimes que pour les agresseurs, reconnaissant les répercussions émotionnelles graves de la violence numérique. En soulignant le droit fondamental des enfants à l'accès à la technologie, nous avons plaidé pour une régulation éclairée et une éducation continue sur les risques en ligne. L'objectif de l'atelier était le renforcement des capacités nationales, par une coordination multisectorielle, pour prévenir, détecter et répondre à la violence envers les enfants, tout en promouvant un changement des normes et comportements sociaux.



07 AVRIL 2023

Soirée de discussion
Identités de Genre ?
Quelles Violences



31 MARS 2023

Health & Psychology a pris part à une soirée de discussion sur les "Identités de genre : quelles violences ?" organisée par Psychologues du Monde en collaboration avec l'Association Damj. Deux études présentées ont souligné les défis auxquels font face ceux qui ne se conforment pas aux normes de genre traditionnelles. L'équipe a souligné la nécessité pour les professionnels de la santé mentale d'adopter une posture inclusive, favorisant l'exploration des identités de genre. Health & Psychology s'est présentée comme un espace ressource offrant un soutien psychologique complet, avec une équipe de psychologues attentifs aux défis rencontrés par la communauté LGBTQIA+, afin de promouvoir le bien-être émotionnel et renforcer l'estime de soi dans la vie quotidienne.

Health & Psychology a participé à une conférence en ligne de la Société Française de Thérapie Familiale Psychanalytique, dirigée par Pr Mariem Mokdad, portant sur « Thérapie Familiale Psychanalytique et théorie de l'interculturalisation : Une rencontre prometteuse ». La conférence a abordé en profondeur les concepts de la thérapie familiale psychanalytique et de l'interculturalisation, soulignant les défis et opportunités dans un contexte interculturel. Health & Psychology a souligné l'importance de tenir compte de la diversité culturelle dans les interventions thérapeutiques. Notre participation à cet événement a élargi notre compréhension sur les liens entre la thérapie familiale psychanalytique et l'interculturalisation, renforçant ainsi notre approche professionnelle.



19 AVRIL 2023

giz®

Health & Psychology a participé en avril à une table ronde organisée par la GIZ, portant sur la situation des jeunes migrant.e.s en Tunisie pendant la crise de février à mars 2023. Les discussions ont mis en lumière les besoins spécifiques de cette population vulnérable. L'événement avait pour objectif de renforcer la collaboration entre les ONG œuvrant dans le domaine de la migration, avec pour objectif principal d'améliorer la protection des droits des enfants et jeunes en situation de mobilité.

27 AVRIL 2023

L'équipe de Health & Psychology a participé à l'atelier "Safe To Learn" organisé par l'Observatoire National de l'Éducation et l'UNICEF, afin de mettre en lumière l'outil "Safe to Learn". Cet outil permet d'évaluer les efforts nationaux pour prévenir et répondre à la violence dans les écoles. L'accent a été mis sur la création d'un environnement scolaire sûr, englobant la prévention de la violence et de l'intimidation. La nécessité d'intervention de psychologues a été soulignée pour promouvoir la santé mentale des élèves, reconnaissant son rôle crucial dans le bien-être global. L'atelier a également souligné la nécessité d'offrir un soutien émotionnel aux enseignant.e.s pour établir un environnement d'apprentissage propice à l'épanouissement des élèves.



15-16-17 JUIN 2023

Les membres de Health & Psychology ont participé à une formation sur la gestion de l'anxiété, du stress et des émotions, organisée par l'association Interlinks et animée par la psychiatre Dr Rabaa Jomni. La formation a exploré les dernières avancées en terme d'intervention comportementale-cognitive et émotionnelle, mettant l'accent sur l'acquisition de compétences pratiques pour identifier, comprendre et réguler les réactions émotionnelles et les niveaux de stress. Les stratégies de restructuration cognitive ont été approfondies pour favoriser une perspective constructive face aux défis émotionnels. La pleine conscience et la relaxation ont également été intégrées, avec l'initiation à des techniques de respiration pour apaiser les émotions intenses. Cette formation s'inscrit dans le cadre du développement professionnel continu de l'association, soulignant son engagement envers l'actualisation des connaissances et l'adaptation aux évolutions constantes dans le domaine de la santé mentale.



16 JUIN 2023

Health & Psychology a participé au colloque « Cerveau sensoriel, cognitif et social » organisé par Pr Imen Miri. Les deux sessions matinales ont exploré de manière multidimensionnelle le cerveau et les comportements alimentaires. La première session a adopté une perspective interdisciplinaire pour démystifier les rouages du cerveau sensoriel, cognitif et social, fusionnant neurosciences, psychologie, éducation et éthique. La deuxième session s'est concentrée sur les comportements alimentaires au sein de groupes spécifiques, abordant des thèmes tels que les troubles des conduites alimentaires, le spectre de l'autisme et les défis liés au vieillissement. Le colloque visait ainsi à élargir la compréhension des interactions complexes entre les neurosciences, la psychologie et la biologie.



19 JUIN 2023



L'équipe de Health & Psychology a participé à un colloque de Médecins du Monde à Tunis sur le thème de la "Mobilité et santé mentale : vers un meilleur accompagnement des Tunisiens de retour". Rassemblant des partenaires institutionnels, des représentant.e.s de la société civile et des expert.e.s en santé mentale, le colloque visait à réfléchir collectivement à une intervention structurée pour le soutien psychosocial des Tunisien.ne.s de retour. Les discussions ont abordé les défis liés à la santé mentale dans le contexte de la mobilité, mettant en lumière des aspects tels que l'adaptation aux changements, la gestion du stress et la construction d'une nouvelle identité. Le colloque a favorisé la sensibilisation et la collaboration pour améliorer l'accompagnement des personnes en transition et promouvoir leur bien-être psychologique.

19 JUIN 2023



L'équipe de Health & Psychology a participé à une conférence animée par Dr Michèle Mazeau, spécialiste en médecine physique et réadaptation, sur les spécificités du bilan neuropsychologique. La conférence a abordé l'évaluation des fonctions cognitives, en mettant l'accent sur la compréhension des troubles neuro-développementaux et leur impact sur la vie scolaire et personnelle. Michèle Mazeau a prodigué des conseils sur les adaptations nécessaires, soulignant l'importance d'exploiter les points forts pour favoriser l'inclusion scolaire. L'intervenante a souligné l'identification des enfants neuro-atypiques comme première étape pour une intervention efficace, suivie de stratégies adaptées en fonction du trouble, exigeant une connaissance approfondie des mécanismes cognitifs sous-jacents

28-29 AOUT 2023

Les membres de Health & Psychology ont participé à une formation sur les premiers secours psychologiques, organisée par l'association Interlinkes. La formation a couvert divers aspects, mettant l'accent sur la compréhension des besoins émotionnels immédiats des personnes en situation difficile. Les participants ont acquis des compétences telles que l'empathie, l'écoute active et la validation des émotions, ainsi que la capacité de reconnaître les signes de détresse émotionnelle. L'importance de la sensibilité culturelle et de la reconnaissance de la diversité des réactions émotionnelles a été soulignée, renforçant leur capacité à offrir un soutien psychologique respectueux dans des contextes variés.



07-08 SEPTEMBRE 2023

Health & Psychology a pris part à une formation de deux jours sur les défis spécifiques de la prise en charge des femmes migrantes dans le cadre du projet « Appui à l'autonomisation et à l'inclusion des femmes migrantes » (AIFEM). La formation a permis de se concentrer sur les problématiques liées au genre, soulignant l'aspect social et culturel du concept de genre, et de son rôle crucial dans la compréhension des inégalités femmes-hommes. Différents profils de femmes migrantes, notamment des victimes de traite, ont été étudiés, mettant en lumière des défis spécifiques à chaque étape de leur parcours, tels que les incertitudes liées au statut migratoire et les obstacles linguistiques. Les répercussions psychologiques, tels que le stress et la dépression, ont été discutées, avec des principes de prise en charge axés sur les droits humains, le consentement informé et une approche centrée sur la personne. Des recommandations concrètes ont été fournies, soulignant la nécessité de la collaboration avec diverses entités pour assurer une protection adéquate ou encore la détection d'indicateurs concernant notamment l'exploitation sexuelle .



08-09 OCTOBRE 2023

L'équipe de Health & Psychology a participé à une formation sur « l'entretien clinique à distance », organisée par l'association Interlinks. Cette initiative témoigne de l'engagement continu de l'équipe pour l'approfondissement des compétences cliniques, en tenant compte des avancées technologiques. La formation a abordé les défis et opportunités de l'entretien clinique à distance, mettant l'accent sur le maintien d'une relation empathique malgré la distance physique. Les aspects techniques liés aux plateformes en ligne ont été examinés, soulignant l'importance de préserver la confidentialité et le respect de la vie privée des personnes accompagnées.

16 DÉCEMBRE 2023

L'association Health & Psychology a participé à un débat lors du festival Nawaat 2023, intitulé « Les femmes entre violence et résistance ». Les discussions ont mis en lumière des statistiques préoccupantes concernant les violences faites aux femmes en Tunisie, avec une moyenne d'un féminicide par mois. Le débat a souligné les diverses formes de violences auxquelles sont confrontées les migrantes en Tunisie, notamment les violences sexuelles et économiques. L'impact des discours haineux diffusés par les médias et les réseaux sociaux a également été abordé. Health & Psychology s'engage activement dans la sensibilisation et la lutte contre les violences faites aux femmes, en mettant l'accent sur la santé mentale. L'association reconnaît les impacts psychologiques profonds sur les femmes victimes de violences et préconise une approche holistique intégrant la santé physique et mentale pour favoriser la résilience et l'autonomisation des survivantes.



DU 29 NOVEMBRE AU 03 DÉCEMBRE 2023

Health & Psychology s'est engagé dans la promotion des droits de l'enfant à travers sa participation à la quatrième session des journées de médiation culturelle en faveur des droits de l'enfant, en collaboration avec des partenaires tels que le ministère de la culture, l'UNICEF Tunisie, l'Association Culturelle Tunisienne pour l'insertion et la Formation, ainsi que l'Association tunisienne de défense des droits de l'enfant. L'association a pris part à un atelier sur l'intérêt des médiations artistiques dans les interventions psychologiques auprès des enfants. De plus, elle a joué un rôle essentiel dans la sélection des films destinés aux enfants pour le Festival de Cinéma Droits Humains pour les enfants, en appliquant une lecture psychologique des contenus, tenant compte des différents stades et processus du développement de l'enfant. Cette participation s'inscrit dans l'engagement de Health & Psychology à promouvoir les droits de l'enfant en intégrant des approches culturelles et artistiques, tout en mettant en avant une perspective psychologique pour mieux comprendre les besoins et les réponses émotionnelles des enfants.



COMMUNICATION ET SENSIBILISATION



HEALTH & PSYCHOLOGY

— Des Psychologues Solidaires —

SENSIBILISER LE PUBLIC AUX DROITS DE L'ENFANTS ET AUX QUESTIONS D'ÉDUCATION

La mise en œuvre de l'éducation inclusive pour les enfants en difficultés scolaires en Tunisie s'accompagne de défis. Le manque de ressources adéquates dans les établissements et de matériels pédagogiques adaptés entravent la mise en place d'un accompagnement individualisé. En outre, la stigmatisation sociale autour des enfants présentant des difficultés psychologiques et scolaires peut aussi altérer leur expérience éducative. La sensibilisation à l'inclusion éducative reste donc une nécessité pour combattre les stigmatisations et promouvoir un environnement sans discrimination.

Le travail de plaidoyer s'inscrit au cœur des activités de notre projet Idm@j. A travers nos réseaux sociaux, nous souhaitons mettre la lumière sur les difficultés et troubles liés à la scolarisation qui peuvent empêcher les enfants de poursuivre leurs études. Notre travail de communication montre également les programmes thérapeutiques existant pour que les enfants présentant des difficultés d'apprentissage puissent bénéficier de leur droit à l'éducation.

Nos partenaires de terrain (enseignants, inspecteurs et assistants pédagogiques), qui portent aussi la cause de l'inclusion, consacrent également de leur temps à ce travail de sensibilisation et nous aident généreusement à diffuser nos messages auprès de nos publics cibles.

2023 EN QUELQUES CHIFFRES

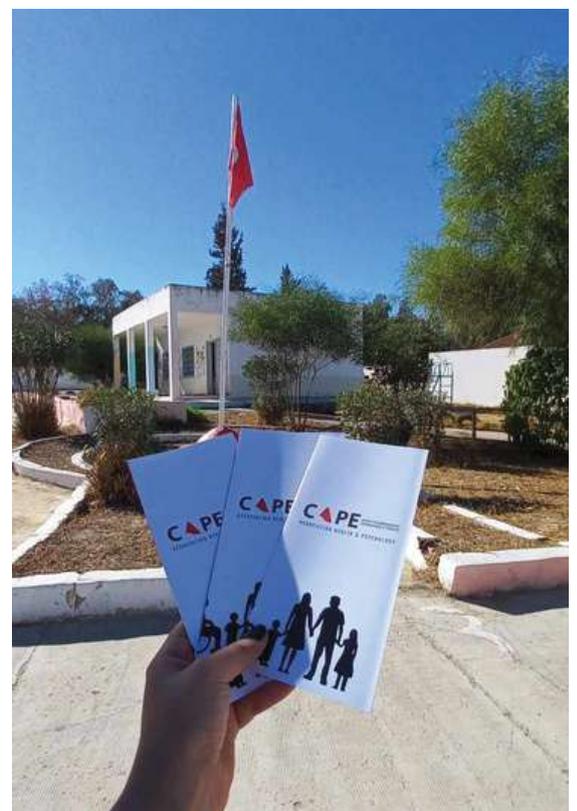
Nombre de followers de Health & Psychology sur les médias sociaux



14 651



1 568



CRÉATION DIGITALE

Avec l'objectif de toujours mieux sensibiliser le grand public, nous avons établi des partenariats avec des experts en création de vidéos.

A travers ces vidéos, nous avons pu aborder les thématiques de promotion de la parentalité, d'inclusion sociale et de l'accessibilité aux services de santé mentale.

Ces vidéos visent à engager notre audience, à partager des informations de qualité et à sensibiliser le public aux enjeux liés à la parentalité et à la santé mentale, tout en favorisant une approche inclusive et accessible pour tous.



NOS PARTENAIRES



PRESSE ET INFORMATION

Nous avons été invités à intervenir sur Radio Express FM, où nous avons pu mettre en avant les enjeux actuels en lien avec la santé mentale, en mettant en lumière les enjeux et les politiques de soins spécifiques à la Tunisie. De plus, nous avons partagé des informations sur les signes alarmants et les stratégies de protection dans une perspective de sensibilisation et de prévention.

NOTRE ÉQUIPE

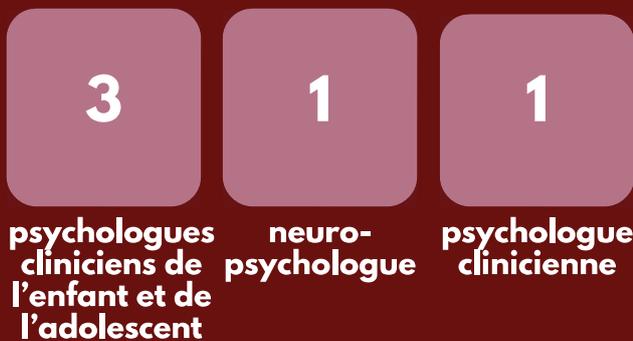


HEALTH & PSYCHOLOGY

— Des Psychologues Solidaires —

L'ÉQUIPE DE HEALTH&PSYCHOLOGY

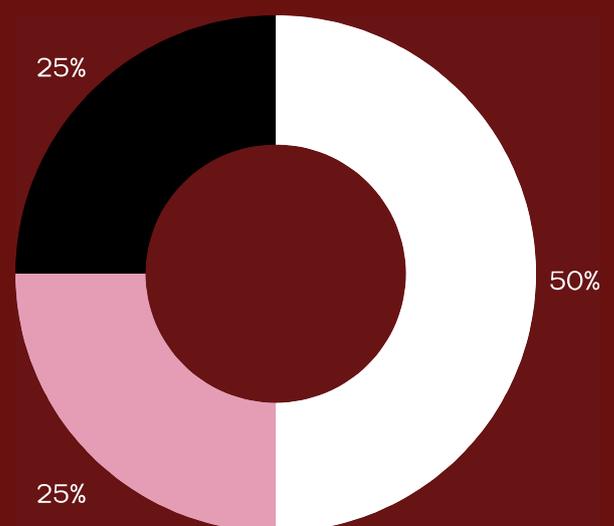
Métiers et formations



Genre



Age de l'équipe



NOS PARTENAIRES



HEALTH & PSYCHOLOGY

Des Psychologues Solidaires

ENSEMBLE, NOUS OEUVRONS POUR LA DÉFENSE DES DROITS DE L'ENFANT ET L'ACCÈS À LA SANTÉ MENTALE

MERCI À NOS PARTENAIRES !



Gouvernement Princier
PRINCIPAUTÉ DE MONACO

الجمهورية التونسية



وزارة التربية



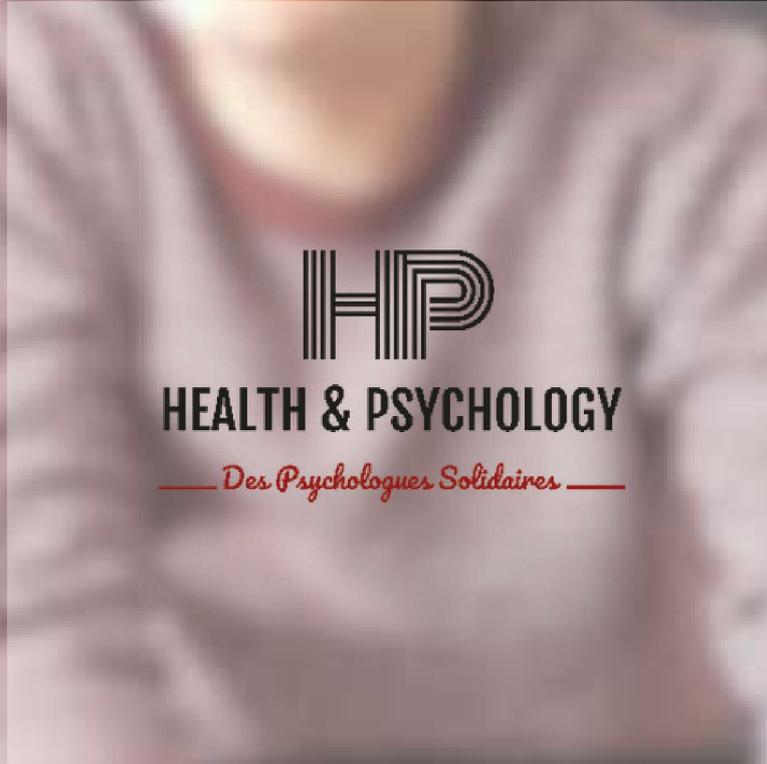
L'Art Rue
الشارع فن



WEYOUTH



République tunisienne
Ministère des Affaires Sociales



Contact

 (+216) 71 782 782

 Contact@healthandpsychology.org

 Health & Psychology - جمعية علم النفس و

 Healthandpsychologytn الصحة

 Health & Psychology - جمعية علم النفس و
الصحة

Health&Psychology Association
17 Rue de Médiine
Matricule Fiscale : 000/N/P/1620768C